

Tájékoztató a Bozsik Gyermeklabdarúgó fesztiválon és tornán való részvétel egészségügyi feltételrendszeréről iskolaorvosok, védőnők és házi gyermekorvosok számára

A 2025/2026-os szezonról azon 5-11 éves gyermeklabdarúgók (U6/7, U8/9 és U10/11), akik **kizárólag a Magyar Labdarúgó Szövetség** (továbbiakban MLSZ) által meghatározott eseménysorozatok, mint:

Bozsik egyesületi programban és/vagy Leány U10-12-es Tornán és/vagy Futsal U9-U11 Tornán keretein belül szerepelnek, annak 4-5 alkalom/félév gyakoriságú rendezvényein és az arra felkészítő sportfoglalkozásain vesznek részt, a MLSZ döntése értelmében mentesülnek a sportorvosi vizsgálati kötelezettség alól. (A mentesülés nem vonatkozik a MLSZ Országos U11, U10, U9 versenysorozatban és/vagy a Vármegyei U13-as bajnokságban szereplő játékosokra)

1. A Tornán való részvétel feltételeként az érintett gyermek **általános egészségügyi alkalmasságát szavatoló, házi gyermekorvos (gyermek háziorvosa)/iskolaorvos által kiállított szakmai javaslatot** kell a szülőnek/gondviselőnek a klubok rendelkezésére bocsájtani, akiknek kötelessége azt bemutatnia az MLSZ felé. **A vizsgálat a 284/1997 Kormányrendelet értelmében fizetésköteles.** A javaslat a fizikai terhelhetőséget igazolja, kiállításának alapja a gyermek kórelőzményének ismerete, valamint a megelőző időszakos iskolaorvosi, védőnői és gyermekgyógyászati, szűrővizsgálatok eredménye.

A javaslat maximum egy labdarúgó szezon időtartamára adható, szezonon belül bármikor kiállítható, papír alapú, formanyomtatványhoz kötött. A formanyomtatvány letölthető az MLSZ honlapjáról (link), és jelen tájékoztató mellékleteként is szerepel.

Amennyiben a gyermek egészségügyi szempontból nem alkalmas a Tornán való részvételre, **NEM JAVASOLHATÓ** minősítést kap. Amennyiben egészségügyi szempontból alkalmas a Tornán való részvételre, **JAVASOLHATÓ** minősítést kap. Ha csak feltétel mellett alkalmas, pl. védőszemüveget kell viselnie, abban az esetben a JAVASOLHATÓ minősítés mellett a kiállító orvosnak egyértelműen részleteznie kell a **részvételre vonatkozó megköttést** (pl. VÉDŐSZEMÜVEG VISELÉSE MELLETT), amelynek betartása a szülő és az egyesület felelőssége. Az orvosi javaslat kizárólag akkor érvényes, ha a nyomtatványon a szülő/törvényes képviselő aláírása is szerepel.

2. **A sportorvosi vizsgálat alóli mentesítés elvi alapja**, hogy a Tornán való szereplés **-egészséges gyermekek esetében-** az iskolai testnevelés órákon való részvételhez képest **nem jelent megnövekedett egészségügyi kockázatot** sem a terhelés mennyiségét, sem intenzitását, sem a mozgás jellegét tekintve. Az érvényes WHO ajánlást figyelembe véve, az 5 év feletti gyermekek számára minimum, átlagosan napi 60 perc, olyan zömében állóképességi terhelést jelentő, közepes-magas intenzitású testmozgás végzése javasolt, amely hetente minimum 3 alkalommal tartalmaz a mozgató szervrendszert, a testtartást fejlesztő statikus gyakorlatsorokat is. Nem tekinthető rizikótényezőnek a koedukált részvétel sem, hiszen az érintett fiatal korosztályokban a fiú és leányok között sem a testméretekben, sem az izomerőben nincs olyan számottevő differencia, ami a labdarúgással járó kontakt sérülésveszélyt növelné.

3. **Minősített esetnek tekinthetők az alábbiak:**

A. Amennyiben az érintett gyermek **krónikus betegségben szenved**, szakorvosi gondozás alatt áll (pl. veleszületett vagy szerzett szívbetegség, 1-es típusú diabetes mellitus, haemato-onkológiai kórkép, epilepsia, releváns mozgásszervi deformitás stb.), ilyenkor az iskolai

testneveléshez hasonlóan a labdarúgásra való alkalmasság megítéléséhez irányadó kell legyen a **gondozó szakorvos véleménye**.

- B. Amennyiben olyan egészségügyi állapot áll fenn, amely a mindenkor érvényben lévő sportegészségügyi útmutató alapján a **későbbi versenyszerű labdarúgásban való alkalmasságot megkérdőjelezi**, lehetőség van az Országos Sportegészségügyi Intézet Sportorvosi Hálózatában **sportorvosi szakvizsgálatot vagy írásbeli konzultációt** kérni. Ide tartoznak (1) mindazon megbetegedések/egészségügyi állapotok, amelyek a gyermek általános fizikai terhelhetőségét -a labdarúgástól függetlenül is- limitálják. Ide tartoznak továbbá (2) azok az egészségügyi állapotok, melyek a versenyszerű labdarúgásban megnövekedett kontakt (test-testtel illetve test-labdával történő ütközése során bekövetkező) sérülésveszélyt növelik, különös tekintettel az alábbi esetekre:

Nephrológia: a) az egyik vese hiánya vagy funkcionális solitaer vese, **későbbiekben a versenyszerű labdarúgás nem javasolt**; b) vesefejlődési rendellenesség (keresztezett dystopiás vese, patkóvese) esetén az anatómiai viszonyok pontos ismeretében szakorvosi elbírálás szükséges;

Szemészet: súlyos myopia illetve amblyopia esetén szakorvosi elbírálás szükséges, bizonyos esetekben a gyermek polikarbonát lencsés védőszemüveg viselésére kötelezhető;

Haemato-onkológia: veleszületett vagy szerzett vérzékenység esetén szakorvosi elbírálás szükséges; krónikus hepatomegalia és/vagy splenomegalia esetén a labdarúgás nem engedélyezhető;

Neurológia: egyes epilepsia formák esetén szakorvosi elbírálás szükséges;

Reproduktív szervek: az egyik here hiánya esetén az ép here sérülésének veszélyéről a szülőt tájékoztatni kell, herevédő viselése javasolt.

- C. Abban az esetben, ha a javaslat kiállítását követően **releváns változás áll be a gyermek egészségi állapotában**, a szülő/törvényes képviselő felelőssége és kötelessége, hogy erről a gyermek edzői stábját, valamint a javaslatot kiállító házi gyermekorvost/iskolaorvost tájékoztassa. Szakmailag indokolt esetben a kiállított **javaslat bármikor visszavonható**.

4. A Bozsik Gyermeklabdarúgó fesztivál és torna nagyszabású tömegsport rendezvény. Szerepe nem csak a sportág játékos formában történő elsajátításában alapvető, de az egészséges életmódra nevelésben is meghatározó. A gyermekgyógyászati és sportegészségügyi szakma közös célja kell legyen, hogy a sportolói biztonság megteremtése mellett, az esélyegyenlőség jegyében, mind az egészséges, mind a krónikus betegségben szenvedő gyermekeket részvételükben támogassa.

2025. június 23.

Budapest

Szakmai/jogi háttér:

215/2004. Kormányrendelet 12.§;

2004. Sporttörvény 1.§ és 3.§;

Országos Sportegészségügyi Intézet Szakmai Útmutató (2025);

Országos Sportegészségügyi Intézet "Állásfoglalás a Bozsik Fesztivál sportorvosi vonatkozásairól" című szakmai ajánlás (2024);

WHO ajánlás az 5-17 éves gyermekek fizikai aktivitásáról (2020);