



ORSZÁGOS SPORTEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET
ORSZÁGOS SPORTEGÉSZSÉGÜGYI HÁLÓZAT
Dr. Soós Ágnes, főigazgató főorvos
Dr. Kiss Marianna, OSH vezető sportorvos
1113 Budapest, Karolina út 27.
Levelezési cím: 1507 Bp. Pf. 202.
Tel.: (1) 488-6160 E-mail: seszmo@osei.hu



SPORTORVOSI SEGÉDNAPTÁR

A naptár segítségével egyszerűen megtudhatja, hogy mikor van az Ön születésnapját megelőző 60 napos dátum, azaz mikor van Önnek a legideálisabb időpontban a sportorvosi vizsgálat. Ha ezen a napon vagy ezt követően történik a sportorvosi vizsgálat, akkor maximálisan a következő évi születésnapjáig adható meg a sportorvosi engedély.

* Ha a vizsgálat szökőévben történik, akkor + 1 napot hozzá kell adni, azaz 1 nappal későbbi a dátum. Szökőév 4 évente van, a következő 2028-ban lesz. (Pl.03.02. születésnap esetén: 01.01. *szökőévben 01.02.)

SZÜLETÉSNAP				60 nappal előtte				SZÜLETÉSNAP*				60 nappal előtte				SZÜLETÉSNAP*				60 nappal előtte				SZÜLETÉSNAP				60 nappal előtte				SZÜLETÉSNAP				60 nappal előtte																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
január	1	november	2	február	1	december	3	március	1	december	31*	április	1	január	31*	május	1	március	2	június	1	április	2	január	2	november	3	február	2	december	4	március	2	január	1*	április	2	február	1*	május	2	március	3	június	2	április	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
január	3	november	4	február	3	december	5	március	3	január	2*	április	3	február	2*	május	3	március	4	június	3	április	4	január	4	november	5	február	4	december	6	március	4	január	3*	április	4	február	3*	május	4	március	5	június	4	április	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
január	5	november	6	február	5	december	7	március	5	január	4*	április	5	február	4*	május	5	március	6	június	5	április	6	január	6	november	7	február	6	december	8	március	6	január	5*	április	6	február	5*	május	6	március	7	június	6	április	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
január	7	november	8	február	7	december	9	március	7	január	6*	április	7	február	6*	május	7	március	8	június	7	április	8	január	8	november	9	február	8	december	10	március	8	január	7*	április	8	február	7*	május	8	március	9	június	8	április	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
január	9	november	10	február	9	december	11	március	9	január	8*	április	9	február	8*	május	9	március	10	június	9	április	10	január	10	november	11	február	10	december	12	március	10	január	9*	április	10	február	9*	május	10	március	11	június	10	április	11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
január	11	november	12	február	11	december	13	március	11	január	10*	április	11	február	10*	május	11	március	12	június	11	április	12	január	12	november	13	február	12	december	14	március	12	január	11*	április	12	február	11*	május	12	március	13	június	12	április	13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
január	13	november	14	február	13	december	15	március	13	január	12*	április	13	február	12*	május	13	március	14	június	13	április	14	január	14	november	15	február	14	december	16	március	14	január	13*	április	14	február	13*	május	14	március	15	június	14	április	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
január	15	november	16	február	15	december	17	március	15	január	14*	április	15	február	14*	május	15	március	16	június	15	április	16	január	16	november	17	február	16	december	18	március	16	január	15*	április	16	február	15*	május	16	március	17	június	16	április	17																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
január	17	november	18	február	17	december	19	március	17	január	16*	április	17	február	16*	május	17	március	18	június	17	április	18	január	18	november	19	február	18	december	20	március	18	január	17*	április	18	február	17*	május	18	március	19	június	18	április	19																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
január	19	november	20	február	19	december	21	március	19	január	18*	április	19	február	18*	május	19	március	20	június	19	április	20	január	20	november	21	február	20	december	22	március	20	január	19*	április	20	február	19*	május	20	március	21	június	20	április	21																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
január	21	november	22	február	21	december	23	március	21	január	20*	április	21	február	20*	május	21	március	22	június	21	április	22	január	22	november	23	február	22	december	24	március	22	január	21*	április	22	február	21*	május	22	március	23	június	22	április	23																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
január	23	november	24	február	23	december	25	március	23	január	22*	április	23	február	22*	május	23	március	24	június	23	április	24	január	24	november	25	február	24	december	26	március	24	január	23*	április	24	február	23*	május	24	március	25	június	24	április	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
január	25	november	26	február	25	december	27	március	25	január	24*	április	25	február	24*	május	25	március	26	június	25	április	26	január	26	november	27	február	26	december	28	március	26	január	25*	április	26	február	25*	május	26	március	27	június	26	április	27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
január	27	november	28	február	27	december	29	március	27	január	26*	április	27	február	26*	május	27	március	28	június	27	április	28	január	28	november	29	február	28	december	30	március	28	január	27*	április	28	február	27*	május	28	március	29	június	28	április	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
január	29	december	30	február	29	december	30*	március	29	január	28*	április	29	február	28*	május	29	március	30	június	29	április	30	január	30	december	1					március	30	január	29*	április	30	február	29*	május	30	március	31	június	30	május	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
január	31	december	2					március	31	január	30*					május	31	április	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											</

SZÜLETÉSNAP		60 nappal előtte		SZÜLETÉSNAP		60 nappal előtte		SZÜLETÉSNAP		60 nappal előtte		SZÜLETÉSNAP		60 nappal előtte		SZÜLETÉSNAP		60 nappal előtte		SZÜLETÉSNAP		60 nappal előtte	
július	1	május	2	augusztus	1	június	2	szeptember	1	július	3	október	1	augusztus	2	november	1	szeptembe	2	december	1	október	2
július	2	május	3	augusztus	2	június	3	szeptember	2	július	4	október	2	augusztus	3	november	2	szeptembe	3	december	2	október	3
július	3	május	4	augusztus	3	június	4	szeptember	3	július	5	október	3	augusztus	4	november	3	szeptembe	4	december	3	október	4
július	4	május	5	augusztus	4	június	5	szeptember	4	július	6	október	4	augusztus	5	november	4	szeptembe	5	december	4	október	5
július	5	május	6	augusztus	5	június	6	szeptember	5	július	7	október	5	augusztus	6	november	5	szeptembe	6	december	5	október	6
július	6	május	7	augusztus	6	június	7	szeptember	6	július	8	október	6	augusztus	7	november	6	szeptembe	7	december	6	október	7
július	7	május	8	augusztus	7	június	8	szeptember	7	július	9	október	7	augusztus	8	november	7	szeptembe	8	december	7	október	8
július	8	május	9	augusztus	8	június	9	szeptember	8	július	10	október	8	augusztus	9	november	8	szeptembe	9	december	8	október	9
július	9	május	10	augusztus	9	június	10	szeptember	9	július	11	október	9	augusztus	10	november	9	szeptembe	10	december	9	október	10
július	10	május	11	augusztus	10	június	11	szeptember	10	július	12	október	10	augusztus	11	november	10	szeptembe	11	december	10	október	11
július	11	május	12	augusztus	11	június	12	szeptember	11	július	13	október	11	augusztus	12	november	11	szeptembe	12	december	11	október	12
július	12	május	13	augusztus	12	június	13	szeptember	12	július	14	október	12	augusztus	13	november	12	szeptembe	13	december	12	október	13
július	13	május	14	augusztus	13	június	14	szeptember	13	július	15	október	13	augusztus	14	november	13	szeptembe	14	december	13	október	14
július	14	május	15	augusztus	14	június	15	szeptember	14	július	16	október	14	augusztus	15	november	14	szeptembe	15	december	14	október	15
július	15	május	16	augusztus	15	június	16	szeptember	15	július	17	október	15	augusztus	16	november	15	szeptembe	16	december	15	október	16
július	16	május	17	augusztus	16	június	17	szeptember	16	július	18	október	16	augusztus	17	november	16	szeptembe	17	december	16	október	17
július	17	május	18	augusztus	17	június	18	szeptember	17	július	19	október	17	augusztus	18	november	17	szeptembe	18	december	17	október	18
július	18	május	19	augusztus	18	június	19	szeptember	18	július	20	október	18	augusztus	19	november	18	szeptembe	19	december	18	október	19
július	19	május	20	augusztus	19	június	20	szeptember	19	július	21	október	19	augusztus	20	november	19	szeptembe	20	december	19	október	20
július	20	május	21	augusztus	20	június	21	szeptember	20	július	22	október	20	augusztus	21	november	20	szeptembe	21	december	20	október	21
július	21	május	22	augusztus	21	június	22	szeptember	21	július	23	október	21	augusztus	22	november	21	szeptembe	22	december	21	október	22
július	22	május	23	augusztus	22	június	23	szeptember	22	július	24	október	22	augusztus	23	november	22	szeptembe	23	december	22	október	23
július	23	május	24	augusztus	23	június	24	szeptember	23	július	25	október	23	augusztus	24	november	23	szeptembe	24	december	23	október	24
július	24	május	25	augusztus	24	június	25	szeptember	24	július	26	október	24	augusztus	25	november	24	szeptembe	25	december	24	október	25
július	25	május	26	augusztus	25	június	26	szeptember	25	július	27	október	25	augusztus	26	november	25	szeptembe	26	december	25	október	26
július	26	május	27	augusztus	26	június	27	szeptember	26	július	28	október	26	augusztus	27	november	26	szeptembe	27	december	26	október	27
július	27	május	28	augusztus	27	június	28	szeptember	27	július	29	október	27	augusztus	28	november	27	szeptembe	28	december	27	október	28
július	28	május	29	augusztus	28	június	29	szeptember	28	július	30	október	28	augusztus	29	november	28	szeptembe	29	december	28	október	29
július	29	május	30	augusztus	29	június	30	szeptember	29	július	31	október	29	augusztus	30	november	29	szeptembe	30	december	29	október	30
július	30	május	31	augusztus	30	július	1	szeptember	30	augusztus	1	október	30	augusztus	31	november	30	október	1	december	30	október	31
július	31	június	1	augusztus	31	július	2					október	31	szeptembe	1					december	31	november	1