



ORSZÁGOS SPORTEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET

Dr. Soós Ágnes, főigazgató főorvos

Dr. Kiss Marianna, OSH vezető sportorvos

1113 Budapest, Karolina út 27.

Levelezési cím: 1507 Bp. Pf. 202.

Tel.: (1) 488-6160 E-mail: seszmo@osei.hu



Állásfoglalás és tájékoztató a rajtengedélyhez szükséges, életkori kötelező szűrővizsgálatok eredményén alapuló orvosi igazolás szakmai és jogi feltételeiről

Az egyeztetésben részt vett: Egészségügyi Szakmai Kollégium Gyermek-alapellátási tagozata, Házi Gyermekorvosok Egyesülete, MOK Háziorvosi Szakmai Tagozata, HM Sportért Felelős Államtitkárság

Előzmények:

Rajtengedély (2004. I. törvény - Sporttörvény):

3. § (2) *A sportszövetség a szabályzatában meghatározottak szerint lehetővé teheti, hogy az általa, illetve a közreműködésével kiírt vagy szervezett versenyen az amatőr- és a szabadidő-sportoló egy versenyre (mérkőzésre) szóló versenyzési engedéllyel (rajtengedély) részt vegyen.*

(4) * ... *A szövetség szabályzatában foglaltak szerint lehetővé teheti, hogy a 14. életévét be nem töltött, rajtengedélyt igénylő sportoló háziorvosi igazolással is részt vehessen a szövetség versenyrendszerében szervezett, rajtengedéllyel való induláshoz kötött versenyen (mérkőzésen).*

Szakmai indokolás:

1. 14 év alatti gyermek rendszeres orvosi szűrésen esik át: óvodás korban évente a házi gyermekorvos által, iskolás korban 2 évente az iskolaorvos által.
2. A háziorvosi és iskolaorvosi praxisban a gyermek gondozása, követése és a szülőkkel való kapcsolattartás szoros keretek között zajlik.
3. A Rajtengedéllyel való nevezés sportegészségügyi szempontból csak olyan sporteseménynél lehetséges, melynek a szabadidős sporthoz/iskolai testneveléshez képest nincsen fokozott egészségügyi kockázata, tehát nincs szükség célzott kiegészítő szűrővizsgálatra, például a terhelhetőség, és rejtett betegségek irányában.
4. Az OSEI vállalja a szakszövetségek felé a Rajtengedéllyel történő versenyzésről a konzultáció és javaslatétel biztosítását.
5. A házi gyermekorvos, iskolaorvos arról ad igazolást, hogy az életkori kötelező szűrővizsgálatok eredménye alapján a fizikai terhelhetőség szempontjából a gyermeknek releváns krónikus betegsége a szűrővizsgálat időpontjában és az igazolás kiadásakor nem ismert.

6. Amennyiben egy fennálló, releváns krónikus betegség kapcsán a háziorvosnak vagy iskolaorvosnak kétsége merülne fel azzal kapcsolatban, hogy a gyermek alkalmas-e az OSEI által jóváhagyott, rajtengedéllyel űzhető sporttevékenység végzésére és a terhelhetőségre vonatkozó szakorvosi vélemény sem áll rendelkezésre, a gyermek sportorvosi vizsgálatra küldendő.
7. Az orvosi igazolás kiadása történhet az életkori kötelező szűrővizsgálatok elvégzésének időpontjában vagy utólag, külön egyeztetett időpontban a legutolsó életkori kötelező szűrővizsgálat eredménye alapján.
8. Mivel az életkori kötelező szűrést iskolás korban az iskolaorvos végzi, így a Sporttörvény vonatkozó rendelkezésében szereplő háziorvosi igazolásnak megfeleltethető az iskolaorvos által kiadott orvosi igazolás is.
9. A Rajtengedélyhez kiadott orvosi igazolás javasolt érvényességi ideje maximum 1 év.
10. Iskolások esetében az orvosi igazolás alapjául szolgáló legutolsó szűrési eredmény az irányadó, függetlenül attól, hogy az adott esetben 1 évnél régebbi is lehet.
11. Az így kiadott orvosi igazolás térítésmentes.
12. A Rajtengedélyhez kiadott orvosi igazolásnak mindig melléklete kell, hogy legyen a Szülői nyilatkozat (arról, hogy nincs eltitkolt betegsége, valamint, hogy az egészségi állapot akut változása esetén felkeresi a gyermek háziorvosát, vagy az iskolaorvost).
13. Amennyiben releváns változás áll be a gyermek egészségügyi állapotában, a házi gyermekorvos, iskolaorvos nyilatkozik arról, hogy a sport nem javasolt, melyet a páciens kártyájában is szükséges rögzíteni. Amennyiben ennek ellenére a gyermek mégis részt vesz az adott sporteseményen, a további felelősség a szülőt terheli.
14. Az OSEI sportorvosai nem tagadhatják meg a 14 év alatti sportolók Rajtengedélyéhez való alkalmasságának elbírálását, azonban a sportorvosi igazolás érvényessége ilyen esetben is maximálisan 6 hónap lehet.
15. Az adminisztrációs terhek csökkentése érdekében törekedni kell az elektronikus igazolás kiadásához szükséges feltételek megvalósítására (EESZT, Kréta).

Hivatkozott mellékletek:

1. Állásfoglalás a Rajtengedély értelmezéséről és felhasználásáról (OSEI 2026. február 10.)
2. Orvosi igazolás Rajtengedélyhez - nyomtatvány minta (OSEI 2026. február 10.)