



ORSZÁGOS SPORTEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET

A sportegészségügy helyzete

A sportorvoslás definíciója:

„Az egészség és a fizikai aktivitás kölcsönhatásának stúdiuma.”

W. Frontera (FIMS)



FIZIKAI AKTIVITÁS – EGÉSZSÉG

Fizikai aktivitás és egészség kölcsönhatása:

- csak egészségesen lehet aktívan sportolni/
edzeni
- csak rendszeres sportolás/fizikai aktivitás
révén érhető el optimális egészségi állapot

Fizikai aktivitás: mindennapi testmozgás

munkahelyi/otthon tevékenység

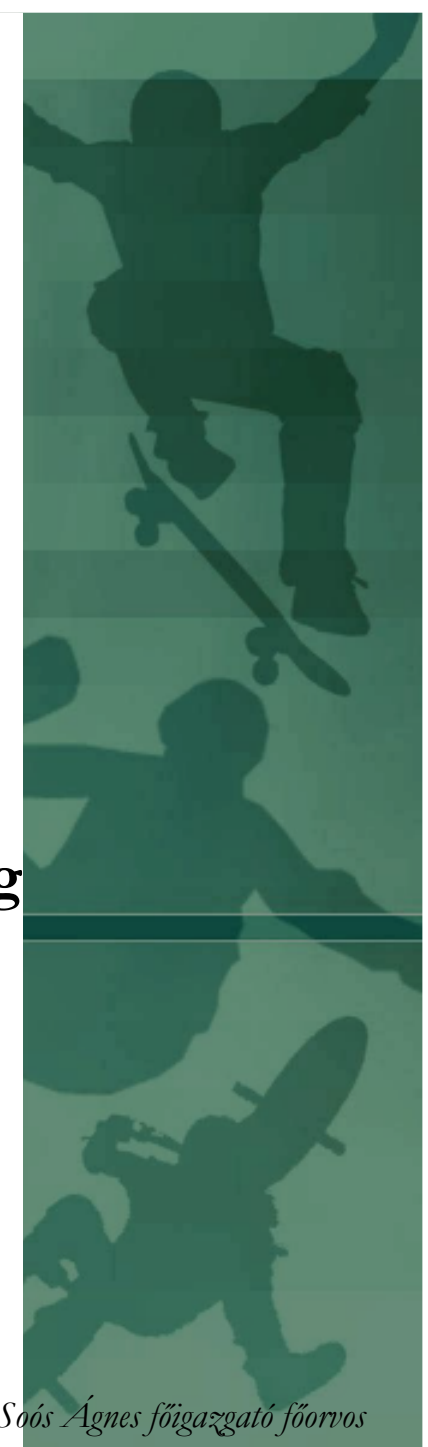
szervezett mozgásprogram

mozgásterápia

szabadidő sport

versenysport

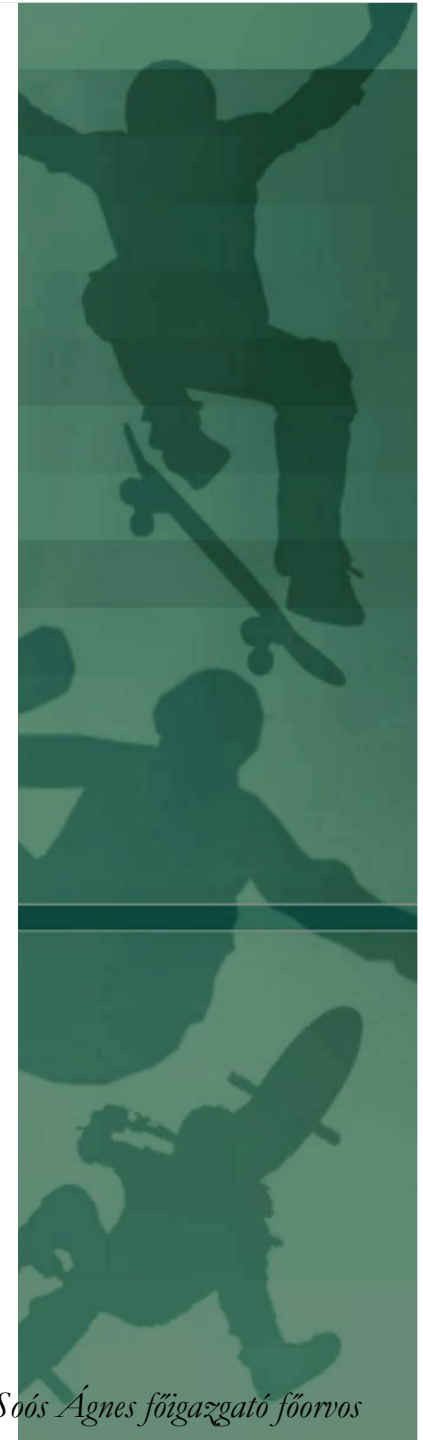
élsport





A SPORTORVOSLÁS SZEREPE

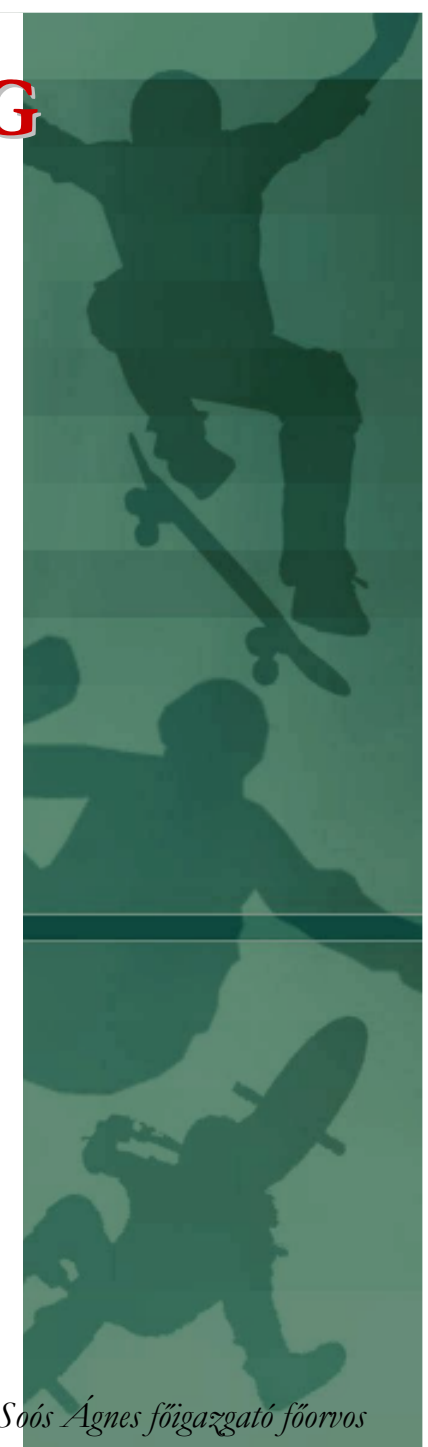
- **Betegségek megelőzését, edzettséget, gyógyulást biztosító fizikai aktivitás szakorvosi támogatása (népegészségügy)**
- **Az optimális teljesítőképességet biztosító fizikai aktivitás előírása (versenysport/élsport)**
- **Túlterhelés okozta ártalmak megelőzése (versenysport/élsport)**
- **Sportsérülések, betegségek felismerése, gyógyítása, irányítása**
- **A szabadidő sportolók egészségre nevelése, tájékoztatása**





A SPORTORVOSI TEVÉKENYSÉG CÉLCSOPORTJAI

- Élsportolók - olimpiai csapattagok
- Versenysportolók
- Szabadidő sportolók
- Fogyatékkal élők/paralimpikonok
- Fizikailag inaktív egészségesek (népegészségügy)
- Betegek





A SPORTEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET FELADATAI

- Élsport - olimpiai csapattagok - ellátása
- Versenysport ellátása
- Alternatív (jogszerű) teljesítmény-fokozás
- Szabadidő/lakossági/, iskolai sport ellátása
- Népegészségügyi feladatok ellátása
- Képzés/oktatás
- Kutatás
- A MOB és az OSEI szoros együttműködése

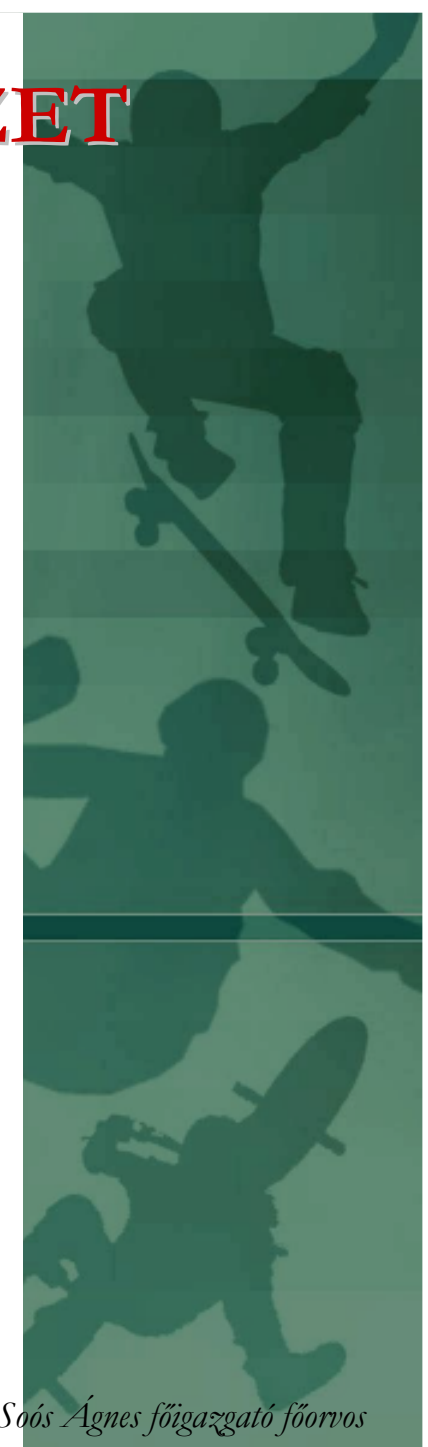
a 215/2004. (VII.13.) Korm. rendelet értelmében



A SPORTEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET TEVÉKENYSÉGE

A sportegészségügyi intézet feladatai ellátásához
legyen alkalmas:

- járó-beteg szakellátásra
- fekvőbeteg szakellátásra
- sportorvosi szűrő-, alkalmassági vizsgálatok végzésére
- versenysporttal kapcsolatos irányító/szervező
tevékenység ellátására (OSH)
- az élsporttal kapcsolatos komplex gondozói feladatok
ellátására (VKESZ)
- teljesítmény-élettani vizsgálatok végzésére
- képzési/továbbképzési feladatok ellátására
- kutatói tevékenység végzésére
- népegészségügyi feladatok ellátására



A SPORTEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET SZERVEZETI FELÉPÍTÉSE





JÁRÓ- ÉS FEKVŐBETEG SZAKELLÁTÁS

- Helye: az Országos Sportegészségügyi Intézet
- Fekvőosztályok: sportsebészet, rehabilitáció, belgyógyászat? (meghatározott ágyszám, esetleg mátrix jelleg)
- Szakrendelések: valamennyi a sportorvosi vizsgálathoz és a panaszos sportolók ellátásához szükséges szakmában, igény szerint két műszakban
- Diagnosztikai osztályok: laboratórium, röntgen, ultrahang, (MR?)
- Együttműködés: valamennyi speciális diagnosztikai, vagy terápiás segítséget nyújtani tudó intézettel/ klinikával.

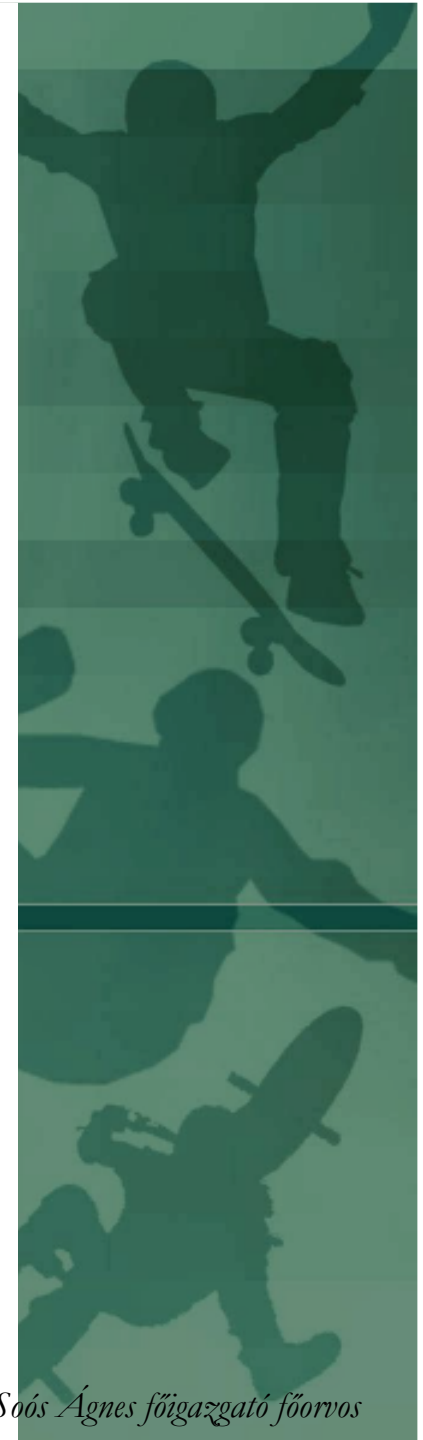


VERSENYSPORTTAL (OSH) KAPCSOLATOS TEVÉKENYSÉG

Sportorvosi vizsgálatok:

- Célja: sportolásra való alkalmasság, aktuális egészségi állapot megállapítása a versenyzési engedély megadása céljából
- Helye: városi/kistérségi, megyei/nagytérségi, országos sportorvosi szakrendelők
- Irányítja, szervezi:
Országos Sportegészségügyi Intézet
Országos Sportorvosi Hálózat (OSH)

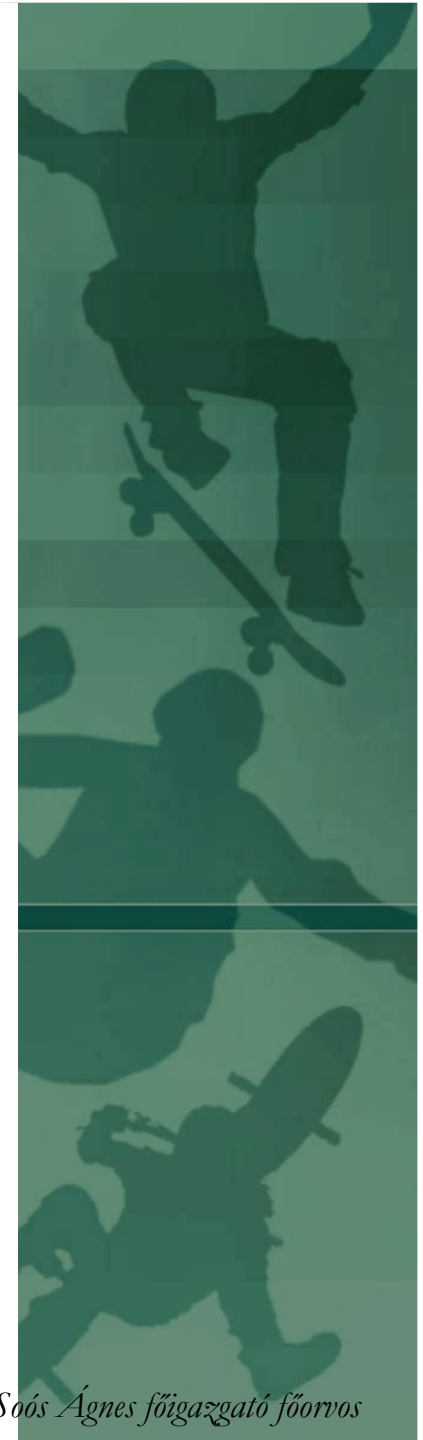
Személyi, tárgyi, működési feltételek biztosítása.





AZ ÉLSPORT KOMPLEX GONDOZÓI ELLÁTÁSA

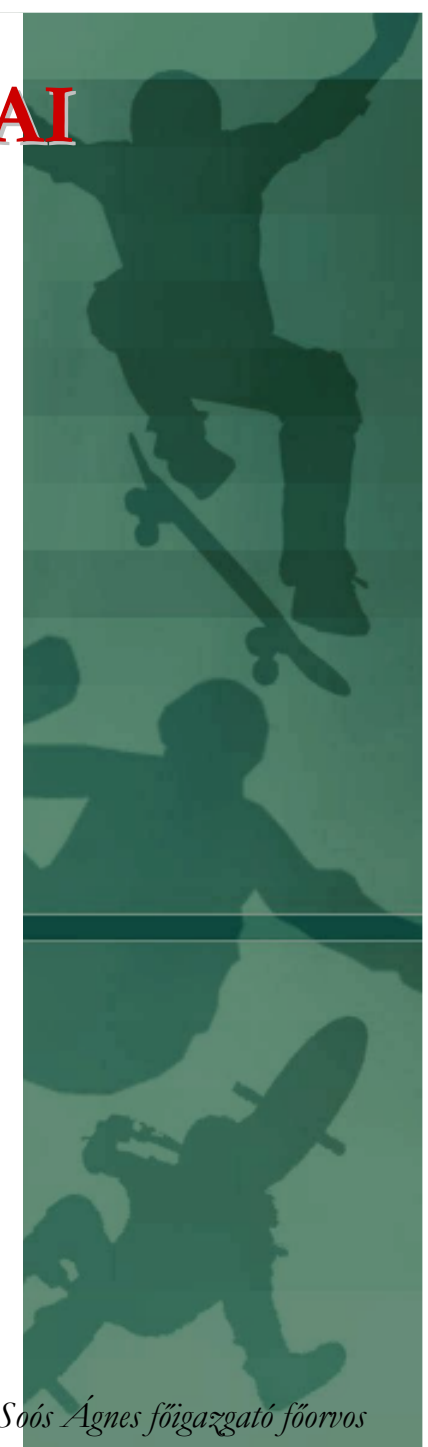
- Időszakos szakorvosi ellenőrző vizsgálatok
- A sérült és beteg sportoló gondozása
- Teljesítménydiagnosztikai vizsgálatok
- Táplálkozási tanácsadás
- Mentális felkészítés biztosítása
- Edzőtábori körülmények ellenőrzése (orvosi ellátás, élelmezés, stb.)
- Doppingellenes tevékenység
- Hazai és nemzetközi versenyeken a sportolók ellátása
- Keretorvosi tevékenység szervezése, irányítása:
Országos Sportegészségügyi Intézet
Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálat (VKESZ)





TELJESÍTMÉNY-DIAGNOSZTIKAI VIZSGÁLATOK

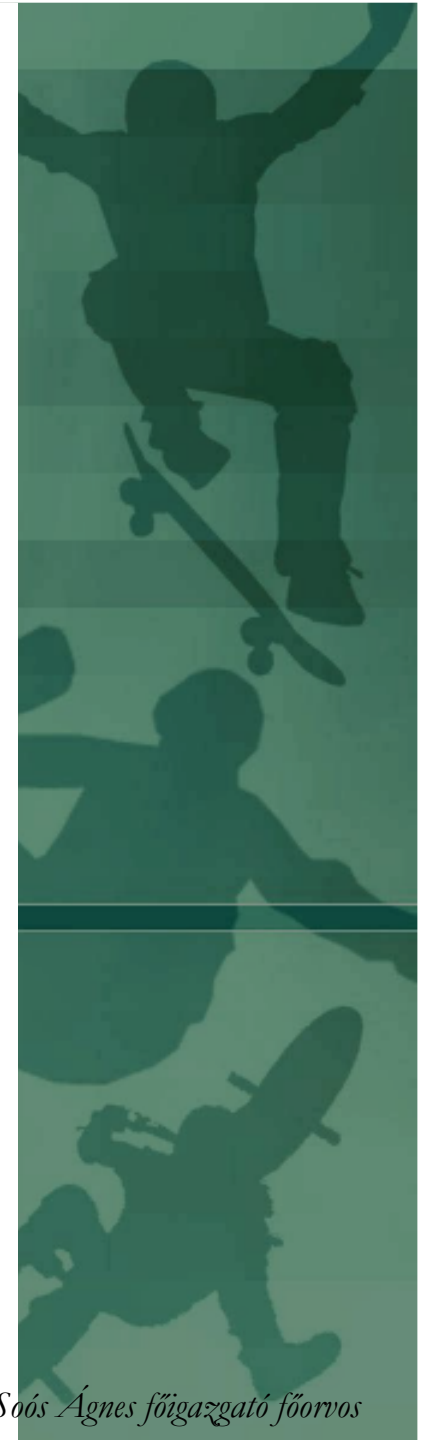
- Sportélettani paraméterek folyamatos kontrollja a teljesítőképesség változásának nyomon követésére
- A mért paraméterek alapján konzultáció a sportolóval, az edzővel
- Prognosztika a teljesítmény várható változására
- Pálya melletti - mobil teljesítőképesség vizsgálat
- Edzésmódosításra javaslat





KÉPZÉSI, TOVÁBBKÉPZÉSI FELADATOK

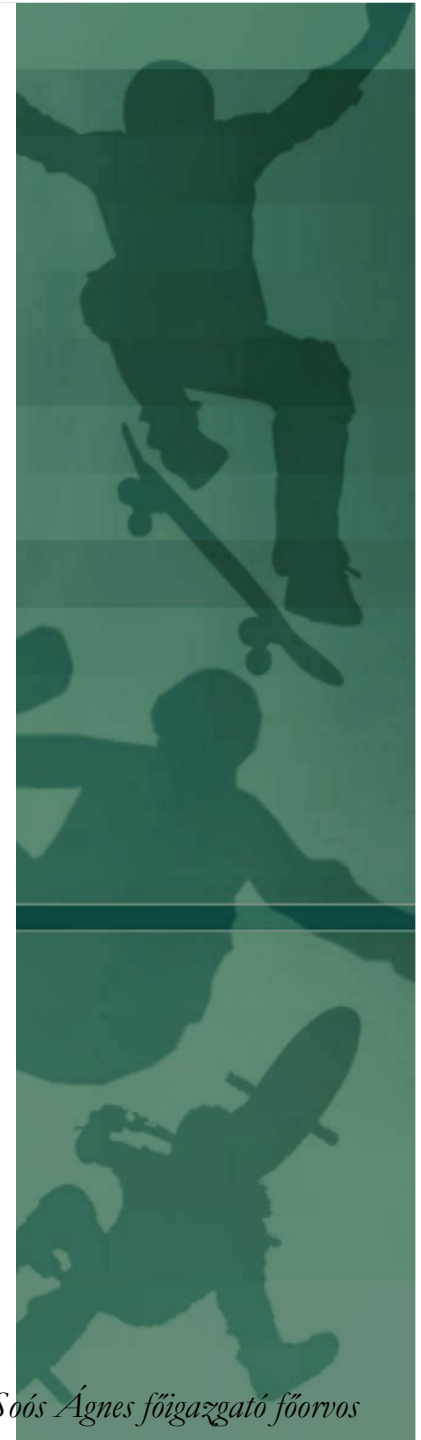
- *Sportszakorvos képzés/továbbképzés*
(kötelező továbbképző tanfolyamok, szakvizsga előkészítő tanfolyam, konzultáció, stb.) - az EU irányelveiben rögzített kritériumoknak megfelelően
- **Egyéb továbbképző tanfolyamok**
- **Edzők, szakvezetők számára rendezett továbbképző konferenciák**
- **Sportolók számára rendezett fórumok**





KUTATÓI TEVÉKENYSÉG

- **Az Intézet saját alkalmazott kutatási tevékenysége**
(pl. túlterhelés élettani mutatóinak vizsgálata, fizikai aktivitás alkalmazása egyes kórképekben, stb.)
- **Együttműködés más kutató helyekkel, elsősorban a SE Testnevelési és Sporttudományi Karával**
- **Sportorvosi kutatások koordinálása**





MŰKÖDTETÉS FORRÁSAI

(2010. éves tényadat)

- A sportorvosi feladatok állami forrásból történő finanszírozása *(376 MFt)*
- NEFMI Sportért Felelős Államtitkársága finanszírozásában a Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálat működtetése *(120 MFt)*
- OEP bevételek a betegellátás finanszírozására *(856 MFt)*
- Saját bevételek (oktatás, térítéses szolgáltatások, pályázatok) *(187 MFt)*



MŰKÖDTETÉS FORRÁSAI

(2010. éves tény- és 2011. évi tervadat)

	<i>2010. év</i>	<i>2011. év</i>
<i>OEP bevétel</i>	856,0 MFt	884,6 MFt
<i>Állami támogatás (OSH)</i>	376,0 MFt	335,3 MFt
<i>Sport Min. MOB (VKESZ)</i>	120,0 MFt	32,0 MFt
<i>Saját bevétel</i>	187,0 MFt	180,0 MFt
<i>Összes bevétel</i>	1 539,0 MFt	1 431,9 MFt

Az Intézetnek 30 napon túli tartozási állománya nincs!

**„A bizonytalanság megöli a lelket,
átformálja a személyiséget,
lerombolja a közösség egyesítő erejét
és a munka valós értékét!”**

(kínai közmondás)